INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TÉCNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)

24 a 28/08/2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
Bebida	Café com leite	Leite com chocolate	Café com leite	Vitamina de banana	Café com leite
Fruta					
Comida	Pão com requeijão		Bolo de fubá		Broa de fubá
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento			Macarrão ao alho e óleo	Repolho refogado	
Prato Principal	Quibe assado	Coxa e sobrecoxa assadas	Almôndega ao molho sugo	Filé de frango grelhado	Ovo cozido
Salada	Alface	Pepino	Alface	Salada de grão de bico	Acelga
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta/ Preparação	Virado de banana	Pipoca	Batata doce assada	Pão com margarina e leite com chocolate	Banana
Lanche da Noite (20:30-21:00)					
Bebida	Café	Café com leite	Macarrão ao molho bolonhesa	Leite com chocolate	Café com leite
Fruta				Banana	
Comida	Quibe assado	Bolo de fubá		Broa de fubá	Pão com margarina

Nutricionista Juliana Cesário Aragi

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio